

スマホの充電に関して!

皆さん御使いのスマートフォンの充電に関して豆知識を!

正しく使って安全に!



その1

充電はバッテリーを使い切ってから?

随分昔は、バッテリーにはメモリー機能があって、ほぼ100%使い切って充電しなければ、その寿命が早く終わってしまう。なんて言われた時代もありましたが、今電池の主流となっていますリチウムイオン電池でしたらまったく問題はありません。逆に完全に使い切るダメージの方が大きいかも?



西日本防災システム
NISHINOHON BOHSAI SYSTEM Co., Ltd
<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ



スマホの充電に関して!

その2

充電回数とバッテリーの消耗の関係は?

充電をする回数が増えればバッテリーが消耗します。ですが、一概に充電回数が増えれば……というわけではありません。

バッテリーの寿命は充電回数に左右されますが、それは「100%使い切ってからフル充電」した回数のごとで、**継ぎ足し充電**は含まれません。

充電回数が少ないほどバッテリーの劣化が少ないのは確かですが、神経質になるあまり、かえってバッテリーに負荷をかけている可能性もあります。機種やメーカー、固体の性能等により差はありますが、概ね**500回**の充電で性能が**半減**されると言われています。

その3

ながら充電は最悪!?

充電しながらの使用は、バッテリーにとっては ←**最悪** といえます。

また、バッテリーの最大の敵は“発熱”です。正常使用でさえ発熱する充電時に、さらに使用する負荷をかけることなど、**最もやってはいけないこと**です。

発熱に注意!



西日本防災システム
NISHINIHON BOHSAI SYSTEM Co., Ltd
<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ



スマホの充電に関して!

その4

寝る前の充電は止めましょう!

就寝時に充電ケーブルを繋ぐ方は多いでしょうが、その是非は？

満充電後の充電は過充電となり、バッテリーに悪影響を及ぼします。ひと昔前のスマホの場合、どうしても充電をし過ぎてしまう睡眠時に充電を行うことはあまりオススメできませんでした。しかし、現在のスマホには過充電防止機能が内蔵されているため、ケーブルを繋ぎっぱなしでも過充電にはなりません。

また、多くのスマホでは80%まで急速充電し、残り20%はゆっくり充電する機能も内蔵されています。急速充電はバッテリーに大きな負荷をかけますが、早く充電しないと使い勝手が悪い。そうしたバランスを考慮しての設定です。

ならば寝る前充電でもOK?

そこで問題になるのが**発熱**です。充電状態では発熱し続けるため、やはり繋ぎっぱなしは避けるに越したことはありません。

発熱に注意!



西日本防災システム
NISHINIHO BOHSAI SYSTEM Co., Ltd
<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ



スマホの充電に関して!

その5

残量20%で充電しましょう!

20%という数値に何の根拠もありませんが、ふと気付くとバッテリー切れという状況を防ぐためにも、20%を目安にしてください。

フル充電も過充電も機器に負担をかけますので、バッテリーに優しいのは20%~80%と覚えておきましょう。

残り20%になったら充電、80%程度になれば充電完了!

やっではないけないことや、やらないほうがいいことの大半を防いで、バッテリーを長持ちさせましょう!

20%~80%!!

過放電と過充電は

避けましょう!!!



西日本防災システム
NISHINOHON BOHSAI SYSTEM Co., Ltd
<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ



スマホの充電に関して!

その6

使わないアプリの削除!

アプリで溢れていませんか?使わなくなったアプリはこまめに削除しましょう! **使わないからまーいいかぁ!** で

はなく、アプリによっては常に起動時からバックグラウンドで動いているものや、通信などバッテリーを消耗する動

きを常時行っているアプリもあります。時々御自分の使用中のアプリの稼働状況を確認して、不要になったりあまり

使用しなくなったアプリは**サクサク削除**しましょう!



御注意! 削除する際は落ち着いてゆっくりと! あわてて大切なアプリを! データを!!!!なんてことがないように!

確認しながら削除!



西日本防災システム
NISHINIHO BOHSAI SYSTEM Co., Ltd
<http://www.nbs119.co.jp/>

弊社Top Pageへ



スマホの充電に関して!

その1

高温になった場合は?!

してはいけない事!

保冷剤などは急激に冷やすためスマホ内部に結露が生じる可能性があります。同じようにエアコンの冷風にあてるのも良くありません。冷蔵庫!なんて論外です!!

どうする?

使用中のアプリを終了する

使用しながらの充電を止める

日のあたる場所や、暖房機など熱源の近くにスマホを置かない

スマホのカバーやケースを装着していれば外してみる

長時間の使用を避け、一度電源を落としてみる



正しく 安全に 長く 使いましょう!



西日本防災システム
NISHINOHON BOHSAI SYSTEM Co., Ltd
<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ

