

# 心肺蘇生

参考元:東京消防庁

1

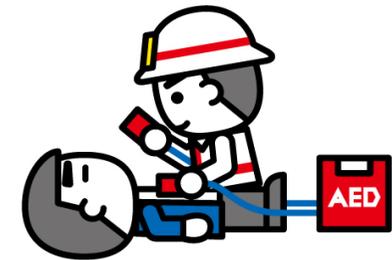
もし あなたの目の前で 誰かが 突然 倒れたら どうします? あなたに 何か出来る自信がありますか?

何をしてあげる事ができます?

わが国では 年間5万人もの方が 心臓突然死でお亡くなりになっています。(日本救急医学会資料)

あなたの手で救える命があるとすれば あなたはどうします?

AEDを使った心配蘇生法が消防庁から提供されていますので まとめてみました。



高度で複雑な技術が必要というわけではありません。 ただほんの少しの**知識**と**勇気**があれば

救える命があるはずです。

弊社Top Pageへ



# 心肺蘇生

誰かが突然倒れたら

参考元:東京消防庁

倒れている人を見つけたら

1 肩をたたきながら声をかける



2 反応が無い場合  
大声で助けを求め  
119番通報とAED搬送を依頼



3 呼吸を確認する



西日本防災システム  
NISHINIHON BOHSAI SYSTEM Co., Ltd

<http://www.nbs119.co.jp/>



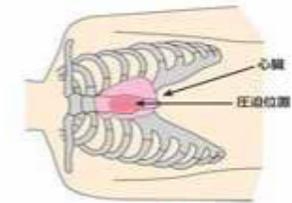
弊社Top Pageへ



# 心肺蘇生

## 胸骨圧迫

4 普段通りの呼吸がない場合  
直ちに胸骨圧迫を30回行う



胸と腹部の動きを見て、普段通りの呼吸をしているか、**10秒**以内に確認します

胸骨圧迫は胸の真ん中



西日本防災システム  
NISHINOH BOHSAI SYSTEM Co., Ltd  
<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ 

# 心肺蘇生

5

胸骨圧迫の後  
人工呼吸を2回行う



人工呼吸2回

1秒で胸の上昇が  
見える程度の量を  
2回吹き込みます

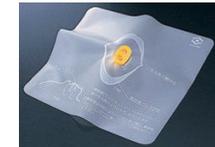
口対口の人工呼吸がためられる場合  
血液や嘔吐物などにより感染危険がある場合  
一方向弁付人工呼吸用具が無い場合  
上記のような場合 人工呼吸を行わず

胸骨圧迫 を続けます

人工呼吸が可能な場合

胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返して行います。

参考：人工呼吸用マウスピース



西日本防災システム

NISHINOH OHSAI SYSTEM Co., Ltd

<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ



# 心肺蘇生

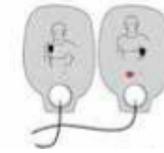
## 6 AEDが到着したら

電源を投入



AEDの蓋を開けると同時に電源投入される機種もあります。

## 7 電極パッドを胸に貼ります



6歳くらいまでは小児用電極パッドを使います。小児用がない場合、成人用を代用します。



およその位置

右前胸部 右鎖骨  
下胸骨の右と左側胸部

## 8

## 電気ショックの必要性はAED自ら判断します



心電図解析中は傷病者に触れてはいけません



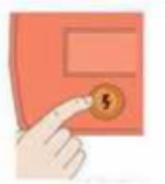
西日本防災システム  
NISHINIHON BOHSAI SYSTEM Co., Ltd  
<http://www.nbs119.co.jp/>



# 心肺蘇生

9

ショックボタンを押します



誰も傷病者に触れていないことを確認後  
ショックボタンを押します



心肺蘇生とAEDの手順は、消防隊に引き継ぐまで、あるいは何らかの応答や目的のあるしぐさ（嫌がるなどの体動）が出現したり、普段どおりの呼吸が出現するまで続けます。



西日本防災システム

NISHINOH BOHSAI SYSTEM Co., Ltd

<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ



# 心肺蘇生

平成24年1月1日にガイドラインが一部改正されています。

新しいガイドラインでは次のようになりました

状況	改正前	改正後
倒れている人を発見時	反応が無ければ119番通報とAED搬送を依頼し、気道確保してから呼吸の確認	反応が無ければ119番通報とAED搬送を依頼し、 <b>気道確保せず</b> に呼吸の確認
心肺蘇生時	普段の呼吸が無ければ人工呼吸2回 その後胸骨圧迫	普段の呼吸が無ければ胸骨圧迫30回
	人工呼吸が終れば 胸骨圧迫 その後胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返し行う	胸骨圧迫が終れば 気道確保と人工呼吸2回を繰り返し行う
AED到着	AEDの小児用パッドを貼る対象は、1歳以上8歳未満、乳児に対してAEDを使用しない	AEDの小児用パッドを貼る対象は、おおよそ <b>6歳</b> くらいまで、乳児に対してAEDを <b>使用できる</b>



西日本防災システム  
NISHINIHON BOHSAI SYSTEM Co., Ltd  
<http://www.nbs119.co.jp/>



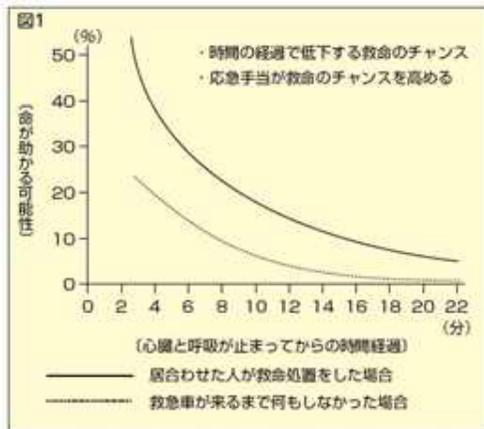
弊社Top Pageへ



# 心肺蘇生

参考

## 救命の可能性と時間経過



Holmberg M et al. Effect of bystander cardiopulmonary resuscitation in out-of-hospital cardiac arrest patients in Sweden. Resuscitation 47:59-70, 2000. より、一部改変して引用

救命の可能性は時間の経過と共に低下しますが、救急車が到着するまでの時間誰かが応急手当を行う事により、救命の可能性は高くなります。

## 心肺蘇生のまとめ

胸骨圧迫	位置	胸骨の下半分 (目安は胸の真ん中)
	方法	両手(体型によっては片手)
	深さ	少なくとも5cm (深さは体格に合わせる。目安は小児は胸の3分の1、小学校高学年ぐらいの体格なら5cm)
	テンポ	少なくとも100回/分
人工呼吸	量	胸の上がりが見える程度
	時間	約1秒
	回数	2回

胸骨圧迫と人工呼吸の組み合わせは30:2

