

皆さんは ご自身が、お子さんが転んだりして怪我をした時 どうなさいます？

どうも こうも シュッシュュッ シュッシュュッ と消毒液を かけてえ・・・

えっ えっ？ 違うの??

最近は違っているようです！

わたくしは、消毒薬を 垂れるくらい 山ほど かけたおします ん？ ダメ??

あなたは 怪我をしました！  
あなたは 怪我をしました！

私達の体の反応は

- 1 傷口からは**出血**！ **出血**を止めるために **血小板** が集合します
- 2 **白血球**が怪我によって死滅した細胞と細菌を除去します
- 3 コラーゲンを生成する細胞が集合して 傷口を くっつけます
- 4 表皮細胞が集まってきて傷口をふさいで 修復 完了！

という流れが私達の体内でゆっくり行われて、傷は修復されるんですって！

傷口に消毒液をかけますと、消毒液の殺菌作用によって、傷が治る為に必要な細胞もやっつけてしまうので、結果的に悪化させて傷の治りを悪くしてしまう ようです！

なんだか わたくしの 常識を根底から ひっくり返すような！！！！！！

わざわざ殺菌までしなくても水道水で流して傷口をきれいにしただけで十分。

私達が備えている自然治癒力に任せるのが最善方法ということのようです。

だーっ！ 注意！

傷が深い場合や動物に噛まれた傷、刺し傷などの化膿する危険がある傷については、

放置せずに **必ず** 病院できちんと診察を受けてくださいーい。

