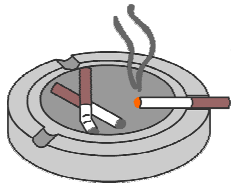


三次喫煙

について

- 西日本防災システム



三次喫煙ってなに？

NBS119

たばこを吸ってるかたは喫煙中でない時も、独特の臭いがしますよね。近くに行ってクンクン臭いでいるわけではないですが、なんだか臭います。

非喫煙者が、漂うたばこの煙を吸ってしまう**受動喫煙**は大きな問題となり、徐々にではありますが対策も取られています。

たばこを吸わない私達は、**煙さえ吸わなければ大丈夫だ！**

と思ってしまうのですが.....

ちょっと御注意！

今 第三の健康被害 **三次喫煙** が注目されています。

2009年ハーバード大学関連病院の医師が学会誌で **third hand smoke** という呼び名で提唱しました

一次喫煙

一次喫煙 とは 喫煙者のことで、喫煙により当然肺がんなどのリスクを負います。

二次喫煙

二次喫煙 とは 他人が吸うたばこの煙により健康被害が発生する受動喫煙を言います

三次喫煙

たばこによる被害はまだまだ続きます。

たばこの煙に含まれる様々な物質は、喫煙者の服や髪の毛、部屋のカーテンなどに付着し、それらが室内に存在している化学物質と反応して有害物質になってしまうんだそうです。

衣類や室内に付着した有害物質は、煙よりもやっかいなんです。つまり、付着、吸着しているため、窓を開放しても、換気扇を回しても、空気清浄機を動かしても、排出できないんです。

ですから、衣類や部屋のあちこちで、何週間も何カ月間も有害物質を放出し続けていることになります。

たばこの火が消えていて煙が出ていなくても、その煙が付着しているであろうたばこの臭いがする場所には、有害物質が存在する可能性があると思った方が良いでしょう。



西日本防災システム
NISHINIHON BOHSAI SYSTEM Co., Ltd
<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ 

三次喫煙

について

- 西日本防災システム

有害物質を出し続ける 三次喫煙

NBS119

この三次喫煙を生じさせる有害物質は発がん性物質を生む可能性があることも明らかになっているようです。
たばこの火が消えていて煙が存在していなくても、その煙が付着したであろう、たばこの臭いがする場所には、必ず有害物質が存在するという事です。

こんな病気のリスクも 三次喫煙

三次喫煙はがんのリスクだけでなく、糖尿病のリスクも高めるそうです。
マウスによる実験で、三次喫煙のケージのマウスの49%がインスリン抵抗性の症状を発症したそうです。これは2型糖尿病の症状で、2型糖尿病は最も一般的な糖尿病で、インスリンがある程度分泌されているのに効きにくくなるというのが症状です。

何が有毒？ 三次喫煙

そこで、結局何が有害になるの？ 喫煙すると、たばこのニコチンがあらゆるものに残留します。部屋の中、車のシート、カーテン、洋服、髪の毛ありとあらゆる物に吸着します。そのニコチンが大気中の亜硫酸と反応して、ニトロソアミン（発がん性物質の中でも最強の部類に分類される物質です）が作られます。この憎きニトロソアミンが衣服に付いた状態で誰かと接触すれば、危険は相手にも及びますね。
あなたの周りの大切な人や可愛いペットにも！



西日本防災システム
NISHINIHON BOHSAI SYSTEM Co., Ltd
<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ 

乳幼児に危険が?

三次喫煙

NBS119

乳幼児や子供達はとても呼吸速度が速いんです。大人は1分間に20回くらい 小さな子供達は40回 乳児は60回とも言われています。

床やカーペットに接する機会が非常に多く、呼吸の速い子供達は、特に**残留物質の影響を受け易い**と考えられます。

ある統計では家族に喫煙者がいる家庭の子供と、喫煙者がいない家庭の子供との学校の欠席率を比べますと、喫煙者がいる家庭の子の方が40%も高かったようです。

勤務中禁煙?

喫煙は喫煙室で なんて言っていましたが、この **三次喫煙** が注目されてから **勤務時間中喫煙禁止**となった事業所もたくさんあるようです。 **三次喫煙** を知れば、決して厳しくもなければ、的外れではないことは分かるはずですが、**勤務中喫煙禁止！** 厳しいなー と感じるかたも多いようですが、

防ぎようのない

三次喫煙

この三次喫煙を防ぐ方法は無いのか？

喫煙室を作っても、垂れ壁で仕切っても、換気扇を回しても、何をしても この世の中にたばこの煙がある限り、三次喫煙は防ぐ事はできません。

喫煙者、非喫煙者双方のかたには非常に酷な結論かも知りませんが、これが現実のようです。

どします?

お父さん?

