

低温やけど

について

- 西日本防災システム

NBS

★ 低温やけどって？

ゆたんぼやカイロなど、体温より少し高めの温度（44 ～ 50 ）のものに、長時間

触れ続けることにより引き起こされる火傷を 低温やけど といいます。

見た目に分かりにくかったり、痛みをさほど感じない場合がありますので、

軽傷だと認識してしまいがちなやけどです。



★ 症状

低温やけどの症状は皮膚に与えられたダメージの程度で 軽度 ～ 重度の症状に分けられています。

軽度 痛みはヒリヒリとしたもので、肌はうっすらと赤みが出ている程度です。

軽度

中度 痛みはヒリヒリとしたもので、肌はうっすらと赤みが出ている程度です。

中度

重度 皮膚が壊死し、病院で治療を施しても2週間以上かかる程度となります。

重度



★ 通常の火傷との違い

通常の火傷は皮膚表面に熱源が当り、触れる事により症状が現れます。

低温やけどは表面ではなく皮膚の奥深くでゆっくり進行しますので通常のやけどより治りにくいと言われています。

そのダメージの大きさにより、皮下組織が破壊されてしまった場合などは手術が必要となったり、感染症にかかりやすくなったり、重症化する場合も多く見られます。

普通の火傷とちがうという認識を持つ事が大変重要です。



西日本防災システム
NISHINOHON BOHSAI SYSTEM Co., Ltd
<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ



低温やけど

について

- 西日本防災システム

NBS

★ 低温やけどになりやすい人

- 皮膚が薄く、弱くなった高齢者
- 寝返りが出来ない乳児
- 知覚や運動能力に麻痺がある人
 - 糖尿病などの影響で手足の循環系に問題のある人
 - 泥酔している人
 - 体の感覚が鈍くなっている人



★ 低温やけどの原因

○ 湯たんぽ 電気あんか



就寝中、長時間にわたり足に触れたまま寝入ってしまうため、翌朝には水ぶくれが出来てしまいます。

特に私達の体の中で足は他の部位に比べて感覚が鈍く、皮膚の直下に骨があり、血管が圧迫されやすく、体が熱を分散しにくいいため、低温やけどになりやすいと言われています。

○ 使い捨てカイロ

使い捨てカイロを当てた部位をサポートやその他の着衣で圧迫すると血流が押しえられ、皮膚の温度が上昇して低温やけどを引き起こしやすくなります。

○ 電気毛布

電気毛布を比較的高温で一晩中使用し、長時間触れ続けることにより引き起こします。

★ 悲しいことに 寒い冬を乗り切るには **必需品**ばかりですね！

そこで 次は予防方法へ



西日本防災システム
NISHINIHON BOHSAI SYSTEM Co., Ltd
<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ



低温やけど

について

- 西日本防災システム

簡単な 予防方法



NBS



湯たんぽ、電気あんかなどは就寝時には取り出しましょう！

湯たんぽや電気あんかを、厚手のタオルやゆたんぽ袋、専用カバーなどで包んでも低温やけどになる可能性があります。
湯たんぽや電気あんかは就寝前に布団に入れ、布団を温める目的で使用するようにし、**就寝時は布団から出す**ようにしましょう。



使い捨てカイロの使用方法を守りましょう！

貼るタイプの使い捨てカイロは必ず衣類の上に貼り、同じ箇所に**長時間あてない**ようにしましょう。
貼ったまま眠らないように注意しましょう。
さらに、貼った部分をサポーターやガードルなどで**圧迫することのない**ように気をつけましょう。



電気毛布を就寝時に電源OFFにしましょう！

これにはつらい決断が必要かもわかりません！

寝る前に電源を入れて布団を温めておき、就寝時には**電源を切る**ようにして、一晩中通電されていない状態にしましょう。



西日本防災システム
NISHINIHON BOHSAI SYSTEM Co., Ltd
<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ



低温やけど について - 西日本防災システム

もし低温やけどしてしまったら
もし低温やけどしてしまったら



もし万が一低温やけどになってしまったら

やけどの程度が自分では判断できなくても、必ず医療機関を受診してください。

民間療法や自己判断では治療が難しく処置を誤って、重症化したり感染症にかかって

しまうことも考えられます。必ず 医療機関 へ！



やけどのレベル

深度	外見	症状	治療期間	痕
度	赤くなる	ヒリヒリする痛みがある	数日	残らない
浅達性度	水ぶくれ、じゅくじゅく、腫れる	強く痛む	10日	残りにくい
深達性度	度のものより白くなる	感覚が鈍くなる	2週間以上	残りやすい
度	壊死状態、乾燥で白い	痛みを感じない	1ヶ月以上	残る



低温やけどになる目安

温度と時間の関係

44 3時間～4時間

46 30分～1時間

50 2分～3分



使用環境により差異があります

御注意ください！！
御注意ください！！



西日本防災システム
NISHINIHON BOHSAI SYSTEM Co., Ltd

<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ



低温やけど

について

- 西日本防災システム



最近 今までになかった原因で 低温やけどになった事例があります

ノートパソコンなどの**充電アダプター**周辺での低温やけどが報告されているようです。

アダプターは**発熱**しやすいため、特に肌に触れることが連続しないよう、

御注意ください！

平成21年1月から25年1月までの事故情報

湯たんぽに関する事故情報

事故内容	件数	事故状況
やけど	100件	劣化等による本体破損、破裂・湯入口キャップの破損・等
低温やけど	42件	湯たんぽとして使用中
発火、発煙、破裂	43件	充電等の過熱時、

資料: 事故情報データベース

低温やけどに関する事故情報

製品及び機器

湯たんぽ
電気あんか
電気毛布
カイロ

事故情報件数

42件
7件
13件
24件

資料: 事故情報データベース

御注意ください！！
御注意ください！！



西日本防災システム
NISHINIHON BOHSAI SYSTEM Co., Ltd

<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ 