

こんな所で 地震 に



NBS 119

Q 家の中に居た時地震が来れば、兎に角机の下に隠れば良いのですか？

A 地震が発生し建築物が揺れている場合、**落下物から身を守る**（特に頭部）が基本ですから机の下にもぐり込むことは正解です。ですが**常に正解**というわけではありません。

今居る建築物の構造や、部屋の内部の様子により様々な状況が考えられます。建築物の耐震性が劣っている場合、壁や天井、最悪の場合建物の倒壊も予想されます。もし机の下に居る時このような被害が発生すると、身動きが全くとれない状況に陥ります。

机の下が常に安全！という概念を脇に於いておく余裕が必要かも知れません。

まず **頭部を守る**事を最優先してください。



こんな所で 地震 に



Q 2階に居た時地震が来れば、避難するためすぐ1階に降りた方が良いのですか？

A 地震の規模に左右されますが、必ずしも1階に降りた方が良いとは言えません。1階へ降りる階段であわてて転倒する恐れもありますし、万が一建物が倒壊した場合、1階より2階部分のほうが、**生存可能空間**が広い場合が多いです。
地震の程度と、状況を判断しながら行動してください。

重要!



状況判断!



こんな所で 地震 に



Q 地震が来た時、トイレに逃げ込めば安全だと聞きました。それで良いですか？

A 建築物の構造と強度に左右されますが、必ずしも**トイレは安全**とはいえません。

トイレの構造にもよりますが、揺れにより建具が変形し、ドアの開閉が出来なくなる場合があります。万が一トイレ内に居る時地震が発生すれば、閉じ込められる恐れもあります。

もしトイレ内に居る時地震が来れば
ドアを少し開けて揺れが収まるのを待ってください



こんな所で 地震 に



Q **緊急地震速報**について詳しく説明してください。

A 地震が発生する際、大きく揺れる波動（S波）より先に到達する初期微動波（P波）を観測し震度5以上の揺れになる可能性があるとして想定した場合に震度4以上の揺れと想定される地域に発表されるものです。これにより揺れが到達する数秒から十数秒前にその危険を知らせて、被害を極力小さく、少なくしようとする試みです。ですが震源が深い深発地震では地震波が衰退し、この緊急地震速報が発表されない場合もあります。またその逆で、直下型地震のように震源が近い場合も速報送出前に大きな揺れが来る可能性もあります。

緊急地震速報は携帯電話・テレビ・ラジオ等で流れます。

