

人生 45 の教訓

NBS119

アメリカオハイオ州のジャイナ・フレットさん（90歳）が書かれた教訓です

- 1 人生は公平では無いけれど、それでもいいものだ
- 2 疑わしいときは、次の一步は小さく歩もう
- 3 誰かを嫌うには人生は短すぎる
- 4 病気になると仕事は自分の面倒をみてくれない。友人や家族がしてくれるのだから連絡を取っておこう
- 5 クレジットカードの支払いは毎月全額支払っておくのだ
- 6 すべての口論に勝たなくていい。反論にも賛成してみよう
- 7 誰かと一緒に泣こう。一人で泣くより楽になる
- 8 神様に怒っていい。彼なら受け入れてくれる
- 9 初めての給料から、老後の蓄えを始めよう
- 10 チョコレートに関しては抵抗は無駄だ
- 11 「過去」と平和を維持していれば、「現在」をダメにすることはない
- 12 自分の子供に泣いているところを見られたってよい
- 13 他人の人生と比べるな。人がどんな軌跡をたどったのかなど、分かりはしないのだから
- 14 もしその関係が人に言えないのなら、関わるべきではない
- 15 すべてのことは一瞬のうちに変わるが、心配しなくてもよい。神は見ている



西日本防災システム
NISHINIHON BOHSAI SYSTEM Co., Ltd
<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ



人生 45 の教訓

NBS119

- 16 深呼吸をしよう。心が落ち着く
- 17 使えないもの、美しくないもの、楽しくないものは、何でも取り除こう
- 18 もし死なずに助かったときは自分を強くする
- 19 子供時代のような幸せを持つのに遅すぎるということはない。ただし2度目は他人の力に依存してではなく自分次第である
- 20 自分の好きなことを追い求めるとき、自分の出した答えに拒否を示すな
- 21 キャンドルを灯し、シーツを新しくし、素敵な下着をつける。特別な日のためにとっておくのではない。今日という日こそが特別なのだ
- 22 準備をゆかりなく、そして、なるように、ありのままに
- 23 今、変人になろう。歳を取るのを待ってから紫色の服を着なくてもよい
- 24 夜の秘め事をする上で、一番大事な機能は脳である
- 25 幸せになる上での責任は、自分自身以外にない
- 26 どんな災いも、次のセリフで閉じ込めてしまえ。「5年経ったらこれはそれほど大事なことなのか？」
- 27 いつも生を選ぼう
- 28 何でも誰でも許そう
- 29 他人が自分を何と思おうと、知ったことではない
- 30 時間はどんなことさえも癒す。 時間を与えよ



西日本防災システム
NISHINIHON BOHSAI SYSTEM Co., Ltd
<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ 

人生 45 の教訓

NBS119

- 3:1 どんな良いことも悪いことも、変わる
- 3:2 自分のことを、まじめに捉え過ぎる必要はない。他の誰も気にしてしない
- 3:3 奇跡を信じよう
- 3:4 神様は神様だから愛してくれる。何をしたか何をしなかったかではない
- 3:5 人生を計算するな。参加して今を楽しもう
- 3:6 どんどん年齢を重ねることは、その反対よりずっといい。若くして死ぬよりだ
- 3:7 あなたの子供の子供時代は1度きりだ
- 3:8 最終的に真に大事なことは、愛したということ
- 3:9 毎日外に出よう。奇跡はあちこちで待っている
- 4:0 もし皆がトラブルを山のように捨てたとして、他人のと見比べたら自分のは持ち帰ろうと思うものだ
- 4:1 うらやましがめることは時間の無駄である。もうすでに必要なものは持っているものだ
- 4:2 最高のときはこれから来る
- 4:3 どんな気持ちになろうとも、起き上がって、着替えて、そして姿を見せよう
- 4:4 恵みなさい
- 4:5 人生はリボンで結ばれているわけではないが、それでもギフトである



西日本防災システム
NISHINOHON BOHSAI SYSTEM Co., Ltd
<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ 

人生 45 の教訓

NBS119

いかがでしたか？

ひっくり返るほどの感銘を受ける言葉はありませんが、心になんか
ウン そうだよなー と唸る部分があるのは私だけでしょうか？

皆さんはどれがお好きですか？ どれが良いと思われれます？

私は 41 が好きです！

90年を生きてこられたフレットさんの普通のかまない言葉すべてが良いです！

このほかにもネットでは **～の教訓** で検索すればたくさん出てきます。

それぞれにいい言葉が見つかるかも！



西日本防災システム
NISHINIHON BOHSAI SYSTEM Co., Ltd
<http://www.nbs119.co.jp/>



弊社Top Pageへ 