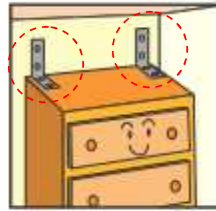


こんな所で 地震に



地震に備えて 注意しましょう

★ **大きな家具が転倒しないように**



転倒防止用の金具などを**バランス良く**配置してください

★ **食器棚などの扉に止め金具を**



食器棚など割れ易いものを収納している棚などの扉を地震の揺れなどで開かないよう止め金具などを取り付けてください

★ **出入り口付近に転倒し易いものを置かないように**



避難の際に邪魔にならないよう、転倒することを予想し、出入り口付近には大きな家具などは置かないようにしましょう。



こんな所で 地震に

地震に備えて 注意しましょう

★ 御家庭内で必ず一度は確認しましょう!

確認!

● 近くの避難場所の位置と安全な道順

休日に、全員で避難場所に散歩してください!

確認!

● 万が一離れ離れになった時の集合場所

誰でも分かる、誰でも知っている、広い場所が良いですね!

★ 非常時の持ち出品の準備を!

確認!

● 大量に用意する必要はありませんが御家族が3日間ほど

過ごせる水・食料などを備蓄しておきましょう

定期的に点検も忘れずに!!

- 飲料水
- 食料品
- 懐中電灯
- 常備薬
- トイレットペーパー
- 雨具

